

Informationen über das Corona-Virus

Das Corona-Virus verursacht eine neue Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

Hier finden Sie Informationen über das Corona-Virus.

Und was Sie für Ihren Schutz machen können.

Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schlimm für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann hat diese Person vielleicht Husten und Schnupfen.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Einige kranke Personen haben vielleicht auch Durchfall.



Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann kann es bis zu 14 Tagen dauern, bis sie die ersten Zeichen dafür merkt.

Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

Das sind die wichtigsten **Hygiene-Regeln**.

- Husten Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
- Niesen Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!

Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.

Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von anderen Menschen.

Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.

Noch besser sind 2 Meter Abstand.



➤ Sie müssen husten oder niesen?
 Dann benutzen Sie am besten ein Taschentuch dafür.
 Benutzen Sie das Taschentuch nur einmal.
 Werfen Sie das Taschentuch danach weg.



➤ Sie müssen husten oder niesen?
 Und Sie haben **kein** Taschentuch?
 Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase.
 Die Armbeuge ist die Innenseite vom Ellenbogen.

➤ **Wichtig: Hände waschen!**

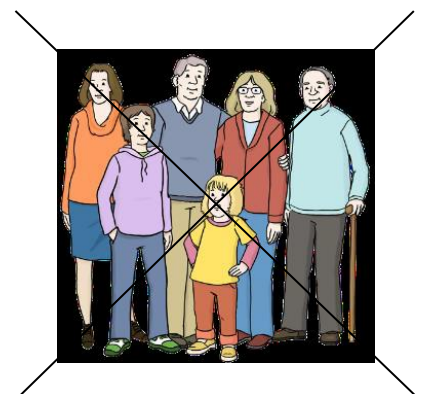
Waschen Sie sich immer gut die Hände.
 Besonders nach dem Husten oder Niesen.
 Und nach dem Naseputzen.
 Benutzen Sie dabei Wasser und Seife!
 Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.



Nicht nur Hygiene-Regeln sind für Ihren Schutz vor einer Ansteckung wichtig.

Beachten Sie auch diese Regeln:

- Vermeiden Sie es anderen Personen die Hand zu geben.
 Umarmen Sie **keine** anderen Personen.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von Menschen, die husten oder niesen. Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
 Noch besser sind 2 Meter Abstand.
- Machen Sie regelmäßig das Fenster auf.
 So kommt frische Luft in den Raum.
- Einige Menschen können sich schneller anstecken.
 Zum Beispiel ältere Menschen.
- Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.



Ich glaube, ich habe das Corona-Virus.

Was muss ich jetzt tun?

Sie glauben:

Ich habe mich mit dem Corona-Virus angesteckt.

Dann sollten Sie die **Hygiene-Regeln** befolgen!

Und Sie müssen einem **Arzt** Bescheid sagen.

Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.

Wichtig!

Rufen Sie zuerst bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis!

Die Mitarbeiter aus der Arztpraxis sagen Ihnen dann:

Das müssen Sie jetzt tun.



Mehr Informationen

Sie möchten mehr Informationen über das Corona-Virus?

Oder Sie haben noch Fragen?

Hier finden Sie Internet-Seiten und Telefon-Nummern.

Dort bekommen Sie mehr Informationen.

Telefon-Nummern

Wenn Ihr Arzt nicht da ist, rufen Sie den Notdienst an

Tel.: **116 117**

Hotline des Bundesministeriums für Gesundheit

Tel.: **0800 0117722**

Informationshotline des Niedersächsischen Landesgesundheitsamts

Tel.: **0511 4505555**

Internet-Seiten

Robert-Koch-Institut (www.rki.de)

Das Robert-Koch-Institut gehört zum Bundes-Ministerium für Gesundheit.

Beim Robert-Koch-Institut arbeiten auch Fachleute für ansteckende Krankheiten.

Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de)

Die Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung hat auch Fragen und Antworten zu dem Corona-Virus gesammelt.